



Wetter-Massage

Text & Musik: Kurt Mikula



1. Wenn die Son-nen-strah-len auf dei - ne Schul-tern fal-len und
 2. Wenn die Re-gen-trop-fen auf dei - ne Schul-ter klopf-en und
 3. Wind weht in den Zwei-gen, er wird dich tro-cken - rei-ben und



mei - ne Hän-de drü - cken be - hut-sam dei - nen Rü-cken:
 mei - ne Hän-de drü - cken be - hut-sam dei - nen Rü-cken:
 mei - ne Hän-de drü - cken be - hut-sam dei - nen Rü-cken:



Das ist ei - ne Wet-ter-mas - sa - ge, du fühlst dich, als kämst



du di - rekt aus der O - a - se. O - a - se.



Son - nen-strah - len, spürst du die Son - nen-strah - len?
 Re - gen-trop - fen, spürst du die Re - gen-trop - fen?
 Wind _____ , spürst du den Wind _____ ?



Son - nen-strah - len, spürst du die Son - nen-strah - len?
 Re - gen-trop - fen, spürst du die Re - gen-trop - fen?
 Wind _____ , spürst du den Wind _____ ?

Anleitung für die Wettermassage:

Eine/r steht oder liegt in Bauchlage auf einer Decke. Während das Lied abgespielt wird, massiert ihn die/der andere sanft und gleichmäßig und symbolisiert dabei Sonne, Regen und Wind. Dann wird getauscht.

QR-Code scannen und

MUSIKVIDEO

„Wetter-Massage“

online ansehen!



QR-Code scannen und kostenlos

MATERIALIEN

zum Lied „Wetter-Massage“

herunterladen!



Materialien zum Lied „Wetter-Massage“ findest du auch auf der Webseite <https://mikula-kurt.net> unter „Das multimediale Liederbuch Kurt Mikula“



GEMEINSAM

KÖNNEN WIR ALLES SCHAFFEN!!!

