

Liebe das Leben – mit Bewegungen

Text & Musik: Kurt Mikula



Liebe das Leben und das Leben liebt dich.



Sonne und Regen, leb den Augenblick.



Lachen und Weinen, Freude und Leid,



alles im Leben hat seine Zeit.

Bewegungen:

- 1 – Hände rollen, rechte Hand nach rechts
- 2 – Hände rollen, linke Hand nach links
- 3 – Hände rollen, rechte Hand nach rechts
- 4 – Mit rechter Hand auf jemanden zeigen
- 5 – Arme nach oben, mit aufgesteckten Fingern wackeln
- 6 – Finger wackeln weiter, die Arme gehen nach unten
- 7 – Beide Arme nach oben
- 8 – Beide Hände auf die Wangen
- 9 – Rechte Hand nach rechts außen halten
- 10 – Und linke Hand nach außen halten
- 11 – Klatschen