

# Leben lernen

Text & Musik: Kurt Mikula

1. Von der Sonne lerne zu wärmen, einer von vielen zu sein lern von den Sternen.  
Vom Wind lern frei zu leben, von den Wolken mit Leichtigkeit schweben.  
Zu nehmen und zu geben, lern von der Ebbe und der Flut,  
und von jedem neuen Tag die Hoffnung: Es wird gut.
2. Vom Meer lern im Überfluss geben, mit dem Adler in die Höhe zu streben.  
Von den Bäumen lern standhaft zu bleiben, und vom Grashalm im Sturm dich zu neigen.  
Von der Sonne und vom Regen in Freud und Leid zusammenstehn,  
dann kannst du hoch am Firmament den Regenbogen sehn.
3. Lern von den Blättern im Herbst loszulassen, und vom Winter neue Kräfte zu fassen.  
Vom Frühling immer neu zu beginnen, dich zu verwandeln von den Schmetterlingen.  
Von den Jungen lern zu wachsen, von den Alten auszuruhen,  
da wo du jetzt im Leben stehst das Wichtige zu tun.
4. Und vom Herbst lern Abschied zu nehmen,  
vom Regen deiner Tränen dich nicht zu schämen.  
Von den Blumen lern dich offen zu zeigen, und von den Steinen lerne das Schweigen.  
Vom Abendrot das Wissen, dass nach jeder dunklen Nacht,  
dass trotz aller Finsternis ein neuer Tag erwacht.