**Von Salzburg bis nach Usedom**Text und Musik: Kurt Mikula

Kapo: II Bund

1.  
 C F G C  
Manch Leidensgenosse kämpft gegen Midlifecrisis  
 F D7 G  
und wie er ihr entkommen könnt, und denkt bei sich: „Jetzt weiß ichs!“.  
 F G C a  
Mit einem Musterplan trainiert er bis um Zehn,  
 F G F G C  
wie ein Wilder, jeden Tag, für den Ironman.  
 a e  
Sein Spezi lächelt milde, hält sich für furchtbar schlau:  
 F d D7 G  
„Ich such mir doch stattdessen lieber eine jüngere Frau“.  
 F G C a  
So sucht jeder irgendwas, was ihn glücklich macht.  
 F G F G C  
Ich habe für mich selber, auch was ausgedacht.

R:  
 C F G C  
Ich radle ohne Kompagnon von Salzburg bis nach Usedom.  
 F G C   
Dort hüpf ich eins, zwei, drei, in die Ostsee nakedei.  
 C F G C  
Ich radle ohne Kompagnon. Wohin ich will, das wisst ihr schon.  
 F G C   
Dann hüpf ich eins, zwei, drei, in die Ostsee nakedei.

2.  
 C F G C  
Mancher schuftet Tag und Nacht bis ihn das Burnout,

F D7 G  
oder so ein Herzinfarkt, aus den Fugen haut.  
 F G C a  
Der andre denkt nur an Karriere und ist völlig platt,  
 F G F G C  
weil er erfährt, dass seine Frau längst einen andren hat.  
 a e  
Das Leben zieht so schnell vorbei und schon ist es geschehn,  
 F d D7 G  
dass mans übersehen hat, dann hat man ein Problem.  
 F G C a  
 „Soll es das gewesen sein, bist du schon flügellahm?“.  
 F G F G C  
Ich hab mir deshalb überlegt, ein Präventivprogramm:

R:  
 C F G C  
Ich radle ohne Kompagnon von Salzburg bis nach Usedom.  
 F G C   
Dort hüpf ich eins, zwei, drei, in die Ostsee nakedei.  
 C F G C  
Ich radle ohne Kompagnon bis zur Insel Usedom.  
 F G C   
Dann hüpf ich eins, zwei, drei, in die Ostsee nakedei.

3.  
 C F G C  
Sich zu relaxen, zu entspannen, gibt es viele Arten.  
 F D7 G  
Manche sitzen stundenlang, gemütlich im Biergarten.  
 F G C a  
Manche wandern lächelnd über Berge, über Wiesen.  
 F G F G C  
Ein andrer wiederum entdeckt für sich das Bogenschießen.  
 a e  
Selbst putzen, bügeln, kochen lässt manche Frau entrücken.  
 F d D7 G  
Oder sie liest einen Roman, um sich zu beglücken.  
 F G C a  
Eigentlich ist es egal, was immer du auch machst,  
 F G F G C  
wenn man sich dabei entspannt und die Seele lacht.

R:  
 C F G C  
Drum fahr ich ohne Kompagnon von Salzburg bis nach Usedom.  
 F G C   
Dort hüpf ich eins, zwei, drei, in die Ostsee nakedei.  
 C F G C  
Ich radle ohne Kompagnon. Ich hoffe, dass ich mal ankomm.  
 F G C   
Dann hüpf ich eins, zwei, drei, in die Ostsee nakedei.  
 F G C   
Und falls ich nicht mehr radeln kann,  
 F G C F C  
gibt’s immer noch die Deutsche Bundesbahn. Jawohl!