



Mobbing ist eine Form von aggressivem Verhalten, dass entweder von einem Einzelnen oder einer ganzen Gruppe über einen längeren Zeitraum hinweg durchgeführt wird. Dabei wird entweder eine schwächere Person oder eine ganze Gruppe von anderen immer wieder gequält und fertig gemacht.

Fallbeispiel Lukas

Lukas hat jeden Tag Angst davor in die Schule zu gehen. Er bekommt schon am Schulweg Bauchweh, weil er ganz genau weiß was ihn erwarten wird. Es ist auch heute so. Kurz bevor er in der Schule ankommt, springen Marcel und Michael ganz plötzlich hinter einer Hausmauer hervor und erschrecken Lukas. Lukas erschrickt und hat große Angst. Marcel entreißt ihm seine Schultasche. Lukas will seine Schultasche wieder zurückholen und schubst dabei Michael zur Seite. Das nimmt Michael zum Anlass Lukas anzuschreien: "Was, du willst mich schlagen?". Lukas verneint das, aber es ist schon zu spät. Marcel bezeichnet ihn als einen Lügner und schlägt auf ihn ein. Dann schmeißen sie seine Schultasche in einen Mülleimer und laufen weg. Lukas holt seine Schultasche aus dem Mülleimer hervor und geht traurig in die Schule. Er fragt sich, warum solche Sachen immer nur ihm passieren.

Fallbeispiel Julia

Julia geht in die 2. Klasse Hauptschule. Sie malt in der Zeichenstunde ein Bild und ist beinahe fertig. Die Pausenglocke läutet. Julia möchte sich ihr Pausenbrot aus dem Rucksack holen. Sie kann es aber nicht finden. Sie weiß, dass sie es in ihren Rucksack gesteckt hat, doch es ist weg. Im Mülleimer findet sie es dann schließlich. Das ist nicht das erste Mal, dass so etwas passiert. Am Gang machen Lisa und Anna abfällige Bemerkungen über Julias Frisur und ihre Kleidung. Alle lachen. Julia versucht noch die Kurve zu kratzen und lacht auch, aber das bringt die anderen dazu noch mehr zu lachen. „Die ist vielleicht blöd! Lacht, wenn sie geärgert wird!“ Ein anderer Mitschüler fügt hinzu, dass Julia aus dem Mistkübel isst. Julia wird von ihren Mitschülern und Mitschülerinnen angeekelt angesehen. Nach der Pause sollen die Schüler und Schülerinnen an ihren Bildern weitermalen. In der Klasse findet Julia ihr Bild. Jemand hat rote Farbe darauf geschüttet. Alles was sie gemalt hat ist komplett zerstört. Anna und Lisa kichern in der letzten Reihe. Julia seufzt. Sie kennt Sachen, wie diese, schon von früher.

Lukas und Julia sind Opfer von Gewalt und Mobbing. Ihre Mitschüler und Mitschülerinnen verwenden verschiedene Methoden um die beiden fertig zu machen. Egal was sie machen, jede Art von Mobbing verletzt das Opfer und muss gestoppt werden.

Die vielen Facetten von Gewalt und Mobbing unter Kinder und Jugendlichen

- **Körperliches Mobbing:**
prügeln, schlagen, stoßen, schubsen, spucken, stehlen, beschädigen von Eigentum
- **Verbales Mobbing:**
beschimpfen, verspotten, verletzende Hänseleien, verbale Erniedrigung, zynische Bemerkungen, verbale Bedrohungen, rassistische oder sexuelle Bemerkungen
- **Soziales Mobbing:**
systematisches Ausschließen anderer aus einer Gruppe, Klatsch verbreiten oder Verbreiten von Gerüchten, zerstören von Freundschaften, andere blamieren
- **Mobbing mit neuen Medien** (englisch: Cyberbullying):
mittels Email, Handys, SMS und Internetseiten drohen, schikanieren, blamieren, sozial ausschließen, Freundschaften und Ansehen zerstören.
- **Rassistische Übergriffe:**
rassistische Übergriffe richten sich gegen Einzelpersonen, weil diese einer bestimmten sozialen Gruppe angehören
- **Sexuelle Belästigungen:**
unerwünschte Anmerkungen, Gesten oder Verhalten über Geschlecht, das die andere Person als unangenehm empfindet