**Wenn ich glücklich bin**Text und Musik: Kurt Mikula

1.
Wenn ich glücklich bin, sieht man mir das gleich an,
weil ich innerlich und äußerlich entspann.
Keine Kummerfalten, die meine Stirne verunstalten.
Das Chaos in der Wohnung lässt mich völlig kalt,
weil aufräumen sich sowieso nicht auszahlt.
Und meine Kinder kritzeln die Tapeten voll.
Wenn ich glücklich bin, find ich das richtig toll.

2.
Wenn ich glücklich bin, lächle ich vor mich hin.
Manche meinen, dass ich stockbetrunken bin.
Doch mein Geist, der ist hellwach und der Grund warum ich lach
ist ganz simpel, ich bin mit mir zufrieden.
Kein Wölkchen kann heut meine Stimmung trüben:
An solchen Tagen umarm ich meinen ärgsten Feind.
Wenn ich glücklich bin, bin ich ein Menschenfreund.

3.
Wenn ich glücklich bin, kann mich nichts umhaun.
Tiefverwurzelt und standhaft wie ein Baum,
trotz ich jedem Missgeschick, denn ich leb im Augenblick.
Herausforderungen nehm ich mit Freude an,
weil mich nichts aus meiner Ruhe bringen kann.
Selbst langgepflegte Sorgen sind mir einerlei.
Wenn ich glücklich bin, fühl ich mich richtig frei.

4.
Wenn ich glücklich bin, kann ich es kaum verstehn.
Was heut so leicht geht, war gestern ein Problem.
Auch unnützer Ballast, bricht einmal den Ast.
Und wenn mich nachts die Gedanken quälen,
hilft bei mir nicht einmal Schäfchen zählen.
Doch heute kommt mir nichts in den Sinn.
Ja, so ist es, wenn ich glücklich bin.

5.
Wenn ich glücklich bin, bin ich mit mir tolerant.
Ich vermute, weil Gefühl, nicht der Verstand,
die Erkenntnis in mir weckt, was so alles in mir steckt.
Und all die Macken, die mich ansonsten stören,
eigentlich auch zu mir gehören.
Und dieses Wissen tröstet ungemein.
Wenn ich glücklich bin, brauch ich nicht perfekt zu sein.

6.
Wenn ich glücklich bin, kann ich leicht verzeihn.
Den Schleimern, Haxelstellern, die oft hundsgemein,
dich hinterrücks betrügen, dir das Blau vom Himmel lügen.
Heute macht für mich das erst so richtig Sinn,
weil ich ohne sie, nicht der bin, der ich bin.
Wenn nötig, schenk ich ihnen gern mein letztes Hemd.
Wenn ich glücklich bin, bin ich total enthemmt.

7.
Wenn ich glücklich bin, nehme ich nichts krumm.
Ich brauch nicht einmal eine Entschuldigung.
All der Stumpfsinn, Prahlerei, gehen mir am Arsch vorbei.
Ich sage ungeschönt, was ich mir denke,
bei jedem Stammtisch, in jeder Buschenschenke.
Ihr könnt ruhig eure Hunde auf mich hetzen.
Wenn ich glücklich bin, kann mich nichts so leicht verletzen.

8.
Wenn ich glücklich bin, vermiss ich plötzlich nix.
Kein Internet, kein Handy, kein Yourfix.
Vielleicht doch meine liebe Frau, die mich trägt durchs Alltagsgrau,
die mich wärmt, mich tröstet und erquickt,
und mit großen Augen liebevoll anblickt.
Wir sitzen da, mit einem Gläschen Wein,
und genießen das Gemeinsam-glücklich-sein.