**Ponte frente al sol** (Spanisch)

Spanische Übersetzung: Karin Kastner, Sr. Karina Beneder und P. Juan Goicochea   
deutscher Text & Musik: Kurt Mikula

**R: Ponte frente al sol, calienta tu rostro**

**Salta a la vida, al centro de la luz.**

**Muestra lo que sabes, no seas fugaz**

**no tengas miedo, que Dios te da la paz.**

1. La vida es preciosa, no la malgastes

ayúdanos cantando, sigamos avanzando.

2. Sigue al Señor, es el creador

busca siempre el sol, como el girasol.

**Stell dich in die Sonne**Text & Musik: Kurt Mikula

**R: Stell dich in die Sonne, wärme dein Gesicht.**

**Spring hinein ins Leben, mitten ins Licht.**

**Zeige, was du kannst, verstecke dich nicht.**

**Vertrau auf Gottes Segen, fürchte dich nicht.**

1. Hast du schon entdeckt, was alles in dir steckt?

Vieles schlummert noch in dir, glaube mir.

2. Das Leben ist zu schön, um nur herumzustehn.

Komm und pack mit an. Bring die Welt voran.

3. Keiner ist zu klein. Bring dich endlich ein.

Lass das Leben raus. Dafür gibt´s Applaus.

4. Folge Gottes Spur, Leben gibt es pur.

Sonne gibt s auf jeden Fall, überall!

5. Es wird höchste Zeit, dass man sich befreit,

und sich etwas Ruhe gönnt und verwöhnt.